

ÚTMUTATÁS A KORONAVÍRUSSAL VALÓ MEGFERTŐZŐDÉS MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN

MIKOR SZÜKSÉGES KEZET MOSNUNK?

- étkezés előtt;
- szájhoz, szemhez és orrhoz érés előtt;
- beteg személlyel való érintkezés előtt;
- orrtörlés, köhögés vagy tüsszentés után;
- toalett használata után;
- állatokkal való érintkezés után;
- szemétürítés, takarítás után;
- tömegközlekedési járművön való utazás után vagy olyan tárgyak megérintése után, melyekhez mások is hozzáérnek;
- beteggel való érintkezés után;
- a kézmosásnak minimum 20 másodpercig kell tartania;
- orrtörlés után a zsebkendőt rögtön dobd el zárt szemeteskukába, majd mosd meg a kezed szappannal!

Köhögés, tüsszögés esetén takard el a szád és orrod karoddal vagy zsebkendővel!

Kézmosás után használj kéztörlőt, használd a kézfertőtlenítőt!

Rendszeresen szellőztess és tartsd tisztán a szobád, tantermeket, közös helyiségeket!

Kerüld az olyan zárt helyiségben tartott nyilvános eseményeket, rendezvényeket, melyeken többen vesznek részt!

Amennyiben lázad van, köhögysz, légzési nehézségeid vannak, azonnal jelezd az ügyeletes nevelőtanárnak vagy osztályfőnöknek!